



자기성장 집단상담을 포함한 정신간호학실습의 효과

안은선^{1*}, 조영란¹, 박미경²
¹부교수, 김해대학교 간호학과
²센터장, 늘품정신건강상담센터

AIMS

자기성장 집단상담은 자기이해와 내적 성찰을 촉진하여 자아개념을 긍정적으로 형성하는 데 도움을 주며, 정신간호에서 필수적인 자기성장과 공감역량을 체계적으로 개발하는 데 효과적일 것으로 기대된다. 본 연구는 이를 포함한 정신간호학실습 교육이 간호대학생의 자기성장, 공감역량, 정신간호역량, 전문직 자아개념에 미치는 효과를 검증함으로써, 간호대학생의 전인적 역량 강화를 위한 교육 프로그램 개발에 기초자료를 제공하고자 하였다.

METHODS

G시에 소재한 간호대학 4학년생 72명(실험군 34명, 대조군 38명)을 대상으로 2024년 7월 22일부터 10월 11일까지 비동등성 대조군 사후설계 유사실험연구를 수행하였으며, 자기성장 집단상담을 포함한 정신간호학실습을 적용하였다. 자료는 실습 후 수집하였으며, SPSS 21.0을 사용하여 분석하였다.

RESULTS

Table 1. Homogeneity in general characteristics between Experimental and Control Group (N=72)

Characteristics		Exp.(n=49)		Cont.(n=50)		χ^2	p
		n	%	n	%		
Gender	Male	2	5.9	2	5.3	0.007	.933
	Female	32	94.1	36	94.7		
Age	≤ 24 years	28	82.4	32	84.2	0.039	.843
	≥ 25 years	6	17.6	6	15.8		
Academic Achievement	High	16	47.1	18	47.4	0.032	.984
	Moderate	15	44.1	16	42.1		
	Low	3	8.8	4	10.5		
Major Satisfaction	Satisfied	17	50.0	19	50.0	0.053	.974
	Moderate	14	41.2	15	39.5		
	Dissatisfied	3	8.8	4	10.5		
Interest in Psychiatric Nursing	High	16	47.1	17	44.7	0.021	.990
	Moderate	14	41.2	16	42.1		
	Low	4	11.8	5	13.2		

Table 2. Self-growth, empathy competency, psychiatric nursing competency, and professional self-concept in psychiatric nursing practice including self-growth group counseling (N=72)

Variables	Groups	mean±SD	t	p
Self-growth	Exp.(n=34)	3.47±0.32	5.23	<.001
	Cont.(n=38)	3.05±0.36		
Compassion Competence	Exp.(n=34)	3.93±0.32	4.68	<.001
	Cont.(n=38)	3.56±0.30		
Psychiatric Nursing Competency	Exp.(n=34)	4.14±0.37	4.95	<.001
	Cont.(n=38)	3.74±0.39		
Professional Self-concept	Exp.(n=34)	4.13±0.32	4.11	<.001
	Cont.(n=38)	3.80±0.28		

» 자기성장 집단상담을 포함한 정신간호학실습에 참여한 실험군은 대조군에 비해 자기성장($t=5.23, p<.001$), 공감역량($t=4.68, p<.001$), 정신간호역량($t=4.95, p<.001$), 전문직 자아개념($t=4.11, p<.001$) 점수가 유의하게 향상되었다.

CONCLUSIONS

- 자기성장 집단상담을 포함한 정신간호학실습은 간호대학생의 자기성장, 공감역량, 정신간호역량, 자아개념을 향상시키는 데 효과적인 교육 전략임을 확인하였다. 이는 간호교육에서 단순 기술 습득을 넘어 전인적 역량 강화를 위한 실천적 접근으로서의 가능성을 시사한다. 본 연구결과는 간호대학생의 심리·정서적 성장을 지원하고, 정신간호 교육의 질 향상을 도모할 수 있는 교육 프로그램 개발의 기초 자료로 활용될 수 있을 것이다.
- 자기성장 집단상담을 포함한 정신간호학실습이 간호대학생의 전인적 역량 향상에 효과적이었으므로, 향후 간호 교육과정에서 정서적 성장을 지원하는 프로그램을 통합하고 그 효과를 지속적으로 검증할 필요가 있다.